



PODER DE JEJUM BÍBLICO

Por Ernest Angley

Mas este tipo não vai embora, mas com oração e jejum, Mateus 17:21. Há muitos que sentem que jejum Bíblico não é necessário porque Jesus pagou por tudo no Calvário. Porém, isto, não está de acordo com a Palavra de Deus. A Bíblia ensina jejum para todo o povo de Deus; você nunca terá poder real com Deus a não ser que você jeje.

Em **Mateus, no nono capítulo**, nós lemos que os discípulos de João vieram a Jesus perguntando porque que eles jejuam enquanto os discípulos de Jesus não jejuam. Jesus respondeu, **Podem os filhos das bodas lamentar enquanto o noivo esta com eles? Dias, porém virão, em que lhes será tirado o noivo, e então eles jejuarão.** Depois que Jesus foi tirado fora deles, os discípulos jejuaram.

Está registrado em **Marcos nove** que um pai trouxe aos discípulos o seu filho, que estava possesso pelo diabo. Eles não puderam livrar o menino, mas Jesus pode. Depois, os discípulos quiseram saber por que eles não puderam expulsar o diabo. Jesus lhes falou que **este tipo não se expulsa por nada, mas através de oração e jejum, Marcos 9:29.** Em meus cultos os doentes são curados em números, diabos são expulsos. Como isto é feito? Por jejum, oração e vivendo na Palavra.

ELES JEJUARAM EM DIAS DO VELHO TESTAMENTO

Em **Êxodo, no capítulo trinta e quatro** está registrado que Moisés não comeu durante quarenta dias e noites. Ele estava no monte com Deus e viveu diretamente na sua presença poderosa. **Verso 30: Quando Aarão e todos os filhos de Israel viram Moisés, olhe, a pele da face dele lustrou . . .** Jejum verdadeiramente traz um dentro da glória do Senhor!

Elias, em **I Reis 19:1-8**, correu do inimigo e entrou a caminho de um dia na selva. Duas vezes um anjo serviu comida para ele, nesse tempo ele não comeu nada durante quarenta dias e noites. No poder e força do Senhor ele viajou 150 milhas para o monte de Deus. Se você quer alcançar o monte de Deus, jejum te ajudará a fazer isto.

Nós lemos do jejum de Daniel, de vinte e um dias, em **Daniel 10:2, 3: Pão agradável não comi, nem carne, nem vinho entraram na minha boca . . .** Então no **décimo segundo verso** nós lemos de um anjo dizendo isto sobre Daniel: **. . . Desde o primeiro dia em que aplicaste o teu coração para compreender, e para se humilhar perante de o teu Deus, as tuas palavras foram ouvidas, e Eu vim por causa das suas palavras.** A oração de Daniel, apoiada pelo poder de jejum, foi respondida.

Em **Ester 4:16**, Ester enviou palavra a Mordecai, pedindo para ele e para todos os judeus jejuar três dias e noites, enquanto ela e as criadas dela fizeram igualmente. Ela foi perante o rei e ganhou libertação para o seu povo.

O povo de Nínive jejuou e Deus salvou a cidade inteira salvando mais de 120,000 almas, (**Jonas 3:5-10**).

CRISTO, NOSSO EXEMPLO

Lucas 4:1, 2 E Jesus, cheio do Espírito Santo, voltou do Jordão, e foi levado pelo Espírito ao deserto; sendo tentado pelo diabo quarenta dias. E naqueles dias, Ele não comeu nada: e, quando eles terminaram, ele mais tarde teve fome. Verdadeiro jejum Bíblico traz a unção de Deus. Em **verso 18** Jesus exclamou, **O Espírito do Senhor está sobre mim, porque Ele me ungiu . . .** Depois de jejuar quarenta dias,

Jesus começou a curar os doentes, expulsar diabos e executar muitos milagres poderosos. Como o Filho de Deus Ele não precisava jejuar, mas como o Filho de homem Ele jejuou para mostrar a nós como nós podemos ter poder com Deus sobre todos os diabos.

A IGREJA INICIAL JEJUOU

Atos 13:2 . . . Eles serviram ao Senhor, e jejuaram . . . Os homens de Deus jejuaram e depois realizaram o comando de Deus. Em **Atos 9:9-17**, Paulo jejuou por três dias depois da conversão dele; então ele não só recebeu a visão dele, mas também foi cheio com o Espírito Santo.

Paulo, em **II Coríntios 11:27**, esteve . . . **Freqüentemente em jejuns . . .** Paulo recomendou períodos de . . . **Jejum e oração . . . I Coríntios 7:5.**

QUANDO JEJUAR

Deus honra qualquer sacrifício nós trazemos a Ele e Ele não estabelece regras rígidas de contatar a Ele. Jeje com uma intenção definida. Só não jeje por causa de jejuar, mas jeje com a intenção de contatar a Deus sobre um interesse definido. O jejum pode ser curto ou longo: há coisas que nós recebemos de Deus em um jejum curto enquanto outras orações só são respondidas por um jejum longo. O seu jejum sempre deve edificar a você e glorificar a Deus, pois quando falha de cumprir isto não é o tipo de jejum que Deus deseja. Use o juízo que Deus te deu.

COMO JEJUAR

Mateus 6:16-18: Além do mais quando você jejuar, não seja, como os hipócritas, com rostos tristes: pois eles desfiguram os seus rostos, para que eles possam dar aos homens a impressão de jejuar. Em verdade Eu te digo, Eles tem os seus prêmio. Mas você, quando jejuar, unge a tua cabeça, e lava o teu rosto: para você não parecer aos homens que jejuas, mas a teu Pai, que secretamente é. E teu Pai, que vê secretamente, te recompensará publicamente. Não pareça abatido quando você jejuar ou se orgulha sobre quanto tempo foi o jejum. Jejum não é para espetáculo, mas afligir tua alma para que o seu Pai no céu responda sua oração.

Há muitos modos de jejuar. Você pode jejuar bebendo somente água ou você pode jejuar bebendo água e apenas um pouco de suco para manter sua força para fazer o seu trabalho. Você pode jejuar uma refeição, duas refeições, a dia, uma semana ou tantos dias que você quer, mas nunca jeje mais que quarenta dias de cada vez. Jesus jejuou quarenta dias, a quantia máxima de tempo que você deve jejuar. Eu jejei muito quarenta dias de jejum, mas eu nunca me senti que eu deveria jejuar mais de quarenta dias.

Sempre beba bastante água quando você está jejuando. Deus nunca nos pede para fazer algo que prejudicará nossos corpos, e as pessoas têm ferido os corpos deles por não bebendo bastante água em um jejum. Água descarga o veneno do seu sistema; muitos doutores sentem que jejum é benéfico contanto que você beba bastante água.

Deus está interessado pela saúde boa do seu corpo. Passe tanto quanto tempo em oração lendo a Palavra e em meditação quanto possível. É importante atrair muito na força do Senhor durante seu jejum.

COMO QUEBRAR UM JEJUM

Há alguns que podem beber sucos quando quebram um jejum. Se você não pode tomar sucos no estômago fraco, todavia, então flocos de milho ou um cereal cozido com leite SEM açúcar será bem. Gradualmente você pode tomar um pouco de caldo a intervalos curtos com um pouco de arroz cozido. A duração do jejum determina como lento você deve voltar para comidas sólidas. Depois de um jejum longo, por vários dias trate a

si mesmo como você trataria a um bebê porque o seu estômago terá ficado fraco e delicado. NUNCA come demais quando sair mesmo de um jejum curto. Não dá ouvido para o seu apetite.

RESULTADOS DO SEU JEJUM

Jejum porá ego mais em sujeição a Deus. Dúvidas serão dispersas e fé tomará o seu lugar. Jesus, falando de fé para remover montanhas, disse aos discípulos, . . . **Nada será impossível para ti. Mas este tipo não vai embora senão pela oração e jejum, Mateus 17:20, 21.**

Venha a Grace Cathedral e veja o poder do milagre de Deus em operação por jejum e oração.